

On t'écoute

Un guide pour tout simplifier

Pour rappel, Ecoute Mieux est un projet visant en premier lieu à redonner la parole aux personnes victimes d'agression sexuelle quant à leur prise en charge et leur accompagnement par leurs proches ou des professionnels. Grâce aux témoignages et retours des personnes concernées, le but du projet est de participer à faire évoluer les pratiques de prise en charge. Le but à court terme étant de créer un manuel de bonnes pratiques visant à améliorer les conditions d'accompagnement, issu de l'expérience des concerné.e.s, en collaboration avec des acteurs de ce processus.

Voici les différentes thématiques pour lesquelles nous souhaiterions des témoignages, retours d'expériences, et entretiens avec vous :

Mieux comprendre la psychologie des personnes concernées :

- Les différentes phases d'un traumatisme après une agression sexuelle (comme les grandes phases du deuil par exemple)
- L'amnésie traumatique : explications, et comportements à adopter
- Les réactions caractéristiques d'une personne ayant été victime d'agression
- Les impacts physiques et émotionnels après une agression
- Les comportements à adopter par les proches ou autres acteurs : éviter le sur-traumatisme

Formation et parcours universitaire :

- Place de la formation à l'accompagnement des victimes dans le parcours et la formation d'un psychologue ou d'un psychiatre
- Formation des forces de l'ordre par des psychiatres ou psychologues : quelles difficultés selon vous ? Les leviers d'amélioration ?

Institutions et organismes existants (maison des femmes..etc) :

- Quelles spécificités pour un psychiatre ou psychologue à travailler dans ces milieux ?
- L'importance de lieux dédiés à l'accueil et l'accompagnement des personnes ayant été victimes d'agression sexuelle
- Les limites de telles structures

Et parce qu'Ecoute Mieux est avant tout un projet collaboratif qui donne la parole, nous sommes bien sûr à l'écoute de **toute autre thématique semblant pertinente** aux professionnels que vous êtes !

Inès et Isis

